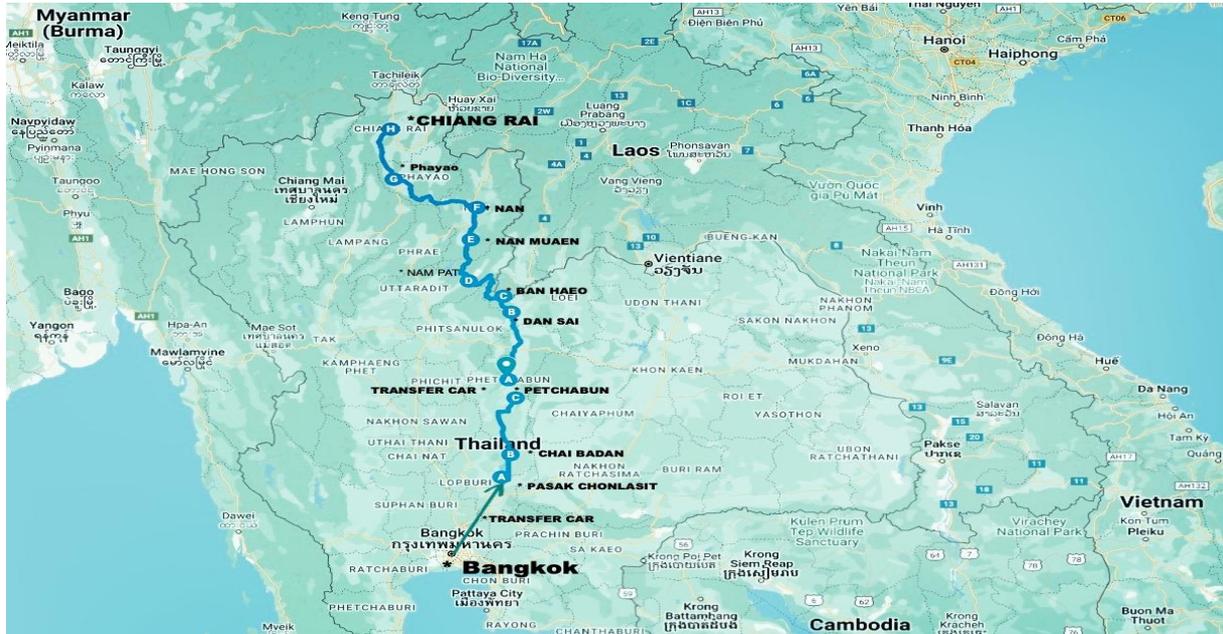


# Thailand

CYCLE TOURS 

## BANGKOK - CHIANG RAI:



### Highlights:

- Über kleine Strassen ohne Verkehr
- Buddhistische Tempel
- Durch das wahre Thailand und nicht durch typische Touristen-Orte
- Berg Landschaft
- Sirikit Stausee
- Thailändische Küche und Kultur

Die Tour dauert 11 Tage / 10 Nächte und führt über eine Distanz von insgesamt 850 Kilometern.

Höhenmeter: 10 044

Gesamtkilometer: 891

### Reiseverlauf:

Ab der quirligen Großstadt Bangkok geht es nördlich in Richtung Berge nach Chiang Rai, auf sicheren Straßen und durch ständig wechselnde, wunderschöne Berg-Landschaften.

Drei Berg-Etappen und sechs einfache Abschnitte sind zu bewältigen.

Ständig wechselnde Landschaftsbilder und viele kulturelle Sehenswürdigkeiten unterwegs werden zum atemberaubenden Erlebnis das den meisten Thailand-Touristen vorenthalten bleibt, weil sie kaum hier vorbeikommen.

Auf dem Weg Richtung Norden gelangen Sie von der Hektik der Metropole Bangkok nach und nach in das wahre Thailand, vorbei an Obstgärten, Weinbergen, Gemüse-, Reis- und Tabakfeldern, Zuckerrohr-, Erdbeer- und Cashenuss-Plantagen, kleinen Provinzstädten, National Parks und Bauerndörfern sowie einem riesigen Stausee bis Sie nach der Überquerung der Berge den weißen Tempel von Chiang Rai sehen.

Sie werden viele heilige buddhistische Schreine und Tempel erleben, die jede Menge fotografische Motive bieten.

### **Tag 1 Bangkok: Mode Sathorn (<http://www.modesathorn.com>)**

Angekommen in Bangkok, einer der größten und bewegendsten Städte Asiens, werden Sie überrascht sein, wie fortgeschritten diese Stadt ist, die auf einer Fläche von 600 Quadratkilometern 20 Mio Menschen beherbergt, ist. Die quirlige Metropole, die 24 Stunden am Tag wach ist, kann zweifellos als eine der interessantesten auf der Welt bezeichnet werden.

Tag zur freien Verfügung oder Die Kunden die einen Tag vorher angereist sind bietet Ihnen Thailand Cycle Tours am ersten Tag eine **(optional)** Sky Lane Radtour am Flughafen + City-Tour an. Bangkok ist eine der sichersten und freundlichsten Hauptstädte der Welt. Sie ist es definitiv wert, näher kennengelernt zu werden.

### **Tag 2 Chai Badan (50 Kilometer, 101 Höhenmeter) (Baan Tham Thong Lamnarai Resort) (F, M, A)**

Am Morgen **um 8 Uhr treffen Sie Ihre Guides und das Hilfspersonal** das Sie auf Ihrem Rad-Erlebnis nach Chiang Rai begleiten wird. Da uns Ihre Sicherheit sehr wichtig ist, versuchen wir erst gar nicht, auf dem Rad aus Bangkok herauszukommen. Vielmehr bringen wir Sie mit einem Minibus zudem zwei Stunden entfernten Pasak-Chonlasit-Stausee.

Hier beginnt dann die wirkliche Radtour. Nach dem Mittagessen werden wir Sie auf Ihre erste Ausfahrt vorbereiten, Ihnen Sicherheitsanweisungen und wichtige Ratschläge geben, die Sie in den kommenden Tagen beherzigen sollten.

Wir werden gegen 13 Uhr einen gemütlichen Kurzausflug vorbei am Pasak-Chonlasit-Stausee unternehmen was Ihnen einen ersten flüchtigen Blick auf die Schönheit und Friedlichkeit Thailands ermöglichen wird. Sie werden an Tabakfeldern und Obst-Plantagen vorbeikommen und die Berge rings herum genießen.

Die kurze Strecke ist flach und sozusagen zum Warmwerden gedacht.

### **Tag 3 Petchabun (122 Kilometer, 599 Höhenmeter) (Hotel A day in Phetchabun) (F, M, A)**

Von den insgesamt 170 Kilometern werden nur die ersten 122 mit dem Fahrrad zurückgelegt. Der Rest erfolgt mit dem Minibus. Ein Höhepunkt auf dieser Etappe sind die letzten kurvenreichen 20km entlang einem Stausee. Die Straßen sind fast völlig verkehrsfrei. Ein kurzer Abschnitt von vier Kilometern führt über einen Schotterweg. Das Mittagessen wird vor dem abschließenden Transfer zum Hotel (45 Minuten) eingenommen.

### **Tag 4: Dan Sai (119 Kilometer, 885 Höhenmeter) (Hotel Phu Na Come) (F, M, A)**

Um 8 Uhr starten Sie für den nächsten Teilabschnitt Ihrer Radtour in Richtung Loei Province. Die ersten 80 Kilometer sind flach und führen entlang Reis-, Zuckerrohr-, Gemüse- und Obstfelder. Dann erhebt sich die Straße, und es geht durch eine wunderschöne Gebirgs-Landschaft. Die letzten 10 Kilometer geht es allerdings wieder bergab zu unserer Unterkunft.

### **Tag 5 Ban Haeo (51 Kilometer, 850 Höhenmeter) (Homestay Hotel) (F, M, A)**

Heute steht nur eine kurze Etappe an, flach am Anfang und dann kurze Anstiege durch eine wundervolle Berglandschaft. Unser Hotel liegt an einem kleinen Dorf am Fusse des Phu Suan Sai National Park und an der Laotischen Grenze.

Die kurze Etappe ist eher zum Relaxen vor dem kommenden Tag gedacht.

### **Tag 6 Nam Pat (123 Kilometer, 2 445 Höhenmeter) (Homestay Takayai Resort Hotel) (F, M, A)**

Auf der ersten Bergetappe geht es die ersten 20 km von 500 auf 1 100 Höhenmeter rauf durch den Phu Suan Sai National Park, im durch schnitt sind die Anstiege 5 – 7 % steil. Mittagsessen ist beim Wasserfall.

Von dort geht es weiter durch den wunder schönen Phu Soi Dao National Park mit Kurvenreicher Berglandschaft. Unsere Unterkunft liegt in Nam Pat.

### **Tag 7 Na Man (75 Kilometer, 1 950 Höhenmeter) (Sinn Lodge Hotel) (F, M, A)**

Der Start zu dieser schönen Etappe erfolgt direkt beim Hotel. Zu bewältigen sind viele kurze anspruchsvolle Anstiege. Zu einem Großteil führen diese über einen Bergrat, weshalb sich links und rechts wunderschöne Ausblicke auftun. Ein weiteres Highlight ist eine Fluss-Überquerung mit der Fähre beim Fischerdorf Paknai, wo auch das Mittagessen serviert wird. Anschließend sind es noch 20 Kilometer bis zum Einkehren in eine kleine Pension.

Auf der zweiten Bergetappe sind viele zwar anspruchsvolle, aber kurze Anstiege zu bewältigen.

**Tag 8 Nan (80 Kilometer, 516 Höhenmeter) (Nan Nakara) (F, M, A)**

Auf dem Weg zur großen Provinzhauptstadt Nan geht es auf kleinen lokalen Straßen wieder an zahlreichen Reis- und Getreidefeldern sowie Obstgärten vorbei. Auf dem Programm steht ebenfalls der Besuch des Tempels Wat Phumin in Nan, in dem prachtvoll Wandmalereien zu bewundern sind.

Das Etappen-Profil ist durchwegs flach.

**Tag 9 Phayao (146 Kilometer, 2 198 Höhenmeter) (M 2 Waterside Hotel) (F, M, A)**

Die dritte Bergetappe ist die längste. Sie führt durch eine schöne Berglandschaft, wobei Steigungen von bis zu 15 Prozent zu absolvieren sind. Unterwegs werden kleine Bauerndörfer mit sehr alten Thai-Häusern passiert. Am Ende der praktisch verkehrsfreien Strecke liegt der halbnatürliche Phayao-See mit seinem Wasser in Trinkqualität. Die kleine Stadt Phayao ist besonders am Abend sehr lebendig. Eine schöne Promenade sowie viele Restaurants und Bars erwarten die Besucher.

**Tag 10 Chiang Rai (125 Kilometer, 500 Höhenmeter) (<http://www.naknakara.com>) (F, M)**

Zum Abschluss der zehntägigen Tour geht es noch einmal auf rund hundert Kilometern sehr flach zu. Unterwegs sind wieder besonders viele Reisfelder zu sehen. Nach dem Besuch des Weißen Tempels in Chiang Rai radeln wir zum Hotel und eine erlebnisreiche Radtour geht zu Ende.

**Tag 11: Rückreise (F)**

**F= Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen Abendessen immer um 19 Uhr.**

**Inbegriffene Leistungen:**

- 10 Übernachtungen, inkl. Frühstück
- 7mal Abendessen, 9mal Mittagessen
- Früchte, Snacks, Isotonische Getränke
- Trikot und Trinkflasche von Thailand Cycle Tours
- Team Reiseleitung
- Thailändischer Fahrrad Guide
- Ab 5 Deutschsprachigen Personen Deutschsprachiger Reiseleiter
- Minibus und Funk Support/Ersatzräder
- Ausflüge nach Programm
- Versicherung während der Reise

**Extras:**

- Fahrradmiete
- Transfer Flughafen - Hotel Bangkok (Privat Taxi)
- Freiwillige Trinkgelder

**Zusätzliche Ausflüge:**

- Bangkok Radtour auf der Skyline und City Tour





***Wichtige Informationen :***

*Adresse Hotel Mode Sathorn in Bangkok : 144 North Sathorn Road, Silom Bangkok, 10500 Thailand*

*Telefon nummer Hotel Mode Sathorn : +66 26234555*

***Nicht vergessen zum mitbringen der Helm, die Schuhe und die Pedalen. (Ein Schlauch ist inbegriffen, ihr könnt aber auch ein paar mitbringen oder für 200 Thb(+/- 5 €) bei uns kaufen).***

***Die Reiseunfall Versicherung (Kopie).***

***Telefon Nummer Ansprechpartner Lucien Kirch +66 (0)6 32567801***

***Oder Sirinan Kirch Sungketkit +66 (0) 6 32567801 Email : [info@thailandcycletours.com](mailto:info@thailandcycletours.com)***

Thailand Cycle Tours  
Ls Sport Thailand Co. LTD  
551 Moo 1 Hin lek fai, Hua Hin , Prachuap Khiri Khan 77110  
Email : [info@thailandcycletours.com](mailto:info@thailandcycletours.com)  
Tel : +66(0) 632 5678 01  
Tel : +66(0) 632 5678 02

