



Epic Tibet 2026 – Die ultimative Radtour zum Everest Base Camp



Fahre auf den höchstgelegenen asphaltierten Straßen der Welt

Begleite **Thailand Cycle Tours** auf ein unvergessliches Hochgebirgsabenteuer durch das Herz Tibets. Die **Epic Tibet 2026 Radtour** führt dich von der lebhaften Stadt **Chengdu** bis zur majestätischen **Potala-Palast-Stadt Lhasa** – über die höchsten befahrbaren Straßen der Erde auf über **5.200 Metern** Höhe.

Diese 12-tägige Tour verbindet **Abenteuer, Kultur und Natur** – von den türkisblauen Seen des **Yamdrok-Sees** bis zum legendären **Everest Base Camp**

Tourbeschreibung

Es gibt keine Radtour, die höher – oder epischer – ist als diese.

Du fährst auf den **höchsten Straßen der Welt**, besuchst uralte Klöster mit dem **Mount Everest** im Hintergrund und sammelst Erinnerungen fürs Leben.

„Stell dir vor, du fährst in nur zwei Stunden vom Sommer in den Winter.“

Die größte Herausforderung ist das Klima: starke Temperaturschwankungen machen das Packen schwierig. Viele neigen zum Überpacken – doch mit einem Gepäcklimit von **20–25 kg** reicht das Nötigste völlig aus. Dank der trockenen Luft trocknet gewaschene Kleidung meist über Nacht.

Ab **Tag 2** befindest du dich ständig über **2.800 m** Höhe und steigst allmählich bis zum **Gyatso-La-Pass (5.240 m)** auf. Die Strecke führt durch Wälder, Wüsten, Dörfer und Täler – von Ost- nach Westtibet.

Fremde Radfahrer werden in vielen Orten mit Begeisterung empfangen – fast wie **Rockstars**.

Highlights

- Chengdu City
- Luxuriöse 4–5-Sterne-Hotels
- Authentische tibetische Küche
- Beeindruckende Landschaften des Gyaca County
- Yamdrok-See
- Lokales Leben in Shigatse
- Gyatso-La-Pass – die höchste asphaltierte Straße (20 km bergauf)
- Fahrt zum **Everest Base Camp**
- Gyawula-Pass mit seinen **108 Kehren bergab**
- Lhasa und der majestätische **Potala-Palast**

Tourdaten im Überblick

- **Gesamtdauer:** 12 Tage
- **Radtage:** 7 + 1 optional
- **Gesamtdistanz:** über 600 km
- **Gesamthöhenmeter:** über 5.700 m
- **Höchster / niedrigster Punkt:** 5.240 m / 2.600 m
- **Längste Etappe:** 103 km
- **Tagesdurchschnitt:** ca. 80 km
- **Temperaturbereich:** +38 °C bis –3 °C

Wichtige Information

Für die **Epic Tibet Tour** stehen **keine Leihräder** zur Verfügung.

Bitte bring dein **eigenes Fahrrad** mit – idealerweise in einer **Softbike-Tasche** oder einem **stabilen Fahrradkarton** für den Flugtransport.

- **Anreise:** Internationaler Flug nach **Chengdu (CTU)**
- **Abreise:** Rückflug ab **Lhasa (LXA)**



Etappenplan

Tag 1 – Ankunft in Chengdu (Hotel Zen 5★)

(A)

Ankunft am internationalen Flughafen Chengdu. Fahrradabholung im Sperrgepäckbereich, anschließender Hoteltransfer.

Am Nachmittag Stadtbummel und gemeinsames Abendessen mit original **Sichuan-Hotpot**.

Tag 2 – Flug nach Nyingchi, Tibet (Hotel Meiling Hilton 5★)

(F, M, A)

Frühflug (07:00 Uhr) von Chengdu nach Nyingchi. Nach Kontrolle der Einreisegenehmigungen Begrüßungszeremonie und Gruppenfoto.

Transfer ins Hotel, Aufbau der Räder, Zeit zur Erkundung der Umgebung.

Tag 3 – Milin → Gyaca County (Hotel Vienna 4★)

(F, M, A)

Erster Radtag! Start um 09:00 Uhr auf einer welligen Etappe durch atemberaubende Landschaften – perfekt zum Akklimatisieren.

Die letzten 90 km werden per Bus zurückgelegt.

Distanz: 103 km | +983 hm | 4–5 Std.



Tag 4 – Gyaca → Tsetang (Hampton by Hilton 4★)

(F, M, A)

Kurze Transferfahrt (35 km) bis zu besseren Straßen. Leichte Etappe durch kleine Dörfer in trockener Landschaft.

Mögliche Routenänderungen durch Straßenbauarbeiten.

Distanz: 63 km | +598 hm | ca. 4 Std.



Tag 5 – Tsetang → Yamdrok-See → Gyangze (Hotel Nyangchu Manor House 5★)

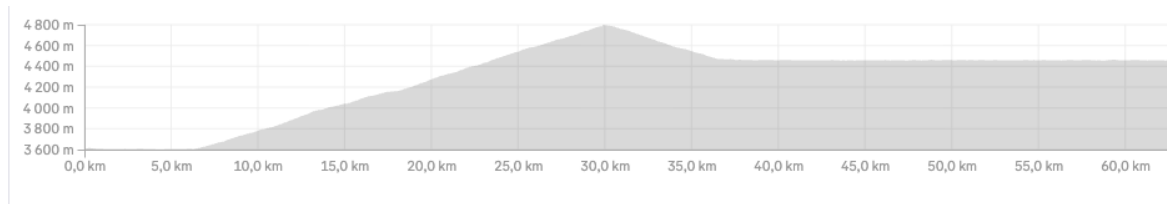
(F, M, A)

Transfer (135 km) zum Startpunkt der Königsetappe: steile Anstiege mit mehreren **HC-Abschnitten**.

Am Gipfel wartet ein spektakulärer Blick auf den **Yamdrok-See**.

Nach dem Mittag gemütliche Ausroll-Etappe, dann Busfahrt nach Gyangze.

Distanz: 63 km | +1.293 hm | ca. 6 Std.



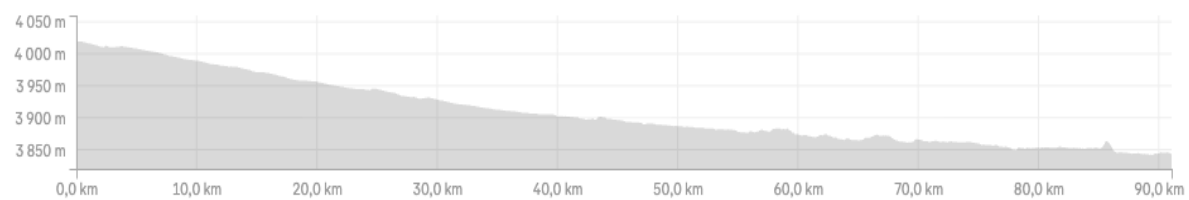
Tag 6 – Gyangze → Shigatse (Hotel Gesar 4★)

(F, M, A)

Flache Erholungs-Etappe mit leichtem Gefälle nach Shigatse. Begegnungen mit Bauern, Kindern, Yaks und Schafen.

Frühe Ankunft – Zeit für Massage oder Entspannung.

Distanz: 93 km | +110 hm | ca. 4 Std.



Tag 7 – Aufstieg zum Gyatso-La-Pass (Hotel Tingri Zhufeng International 4★)

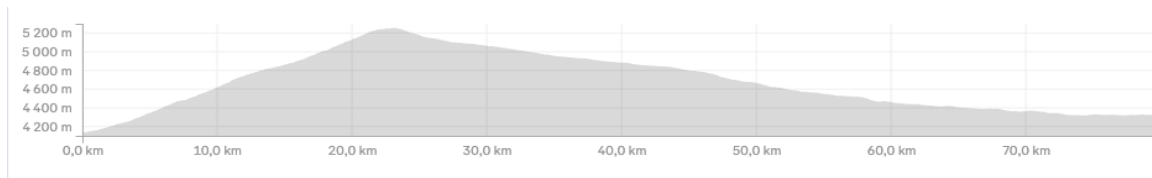
(F,M,A)

Die härteste, aber schönste Etappe!

Der Anstieg auf **5.280 m** führt über die **höchste asphaltierte Straße der Welt** – mit Wind, Sonne, Schnee und grandiosen Ausblicken.

Nach 20 km Aufstieg folgt eine atemberaubende Abfahrt nach Tingri.

Distanz: 79 km | +1.191 hm | 5–6 Std.



Tag 8 – Sonnenaufgang am Gyawula-Pass → Rongbuk-Kloster

(Hotel Tingri Zhufeng International 4★ / F, M, A)

Start um 06:30 Uhr zum **Sonnenaufgang über dem Mount Everest**.

Unvergessliche Fotos und eine traumhafte Abfahrt.

Distanz: 72 km | +971 hm | ca. 5 Std.



Tag 9 – Tingri → Shigatse (Hotel Gesar 4★)

(F, M)

Kurzer Bustransfer, dann Radfahrt entlang eines Flusstals durch kleine Dörfer.

Mittagessen unterwegs, danach Rückfahrt zum Hotel.

Distanz: 85 km | +433 hm | ca. 7 Std.



Tag 10 – Transfer nach Lhasa (Hotel InterContinental 5★)

(F, M)

250 km Busfahrt durch beeindruckende Landschaften nach Lhasa.

Am Nachmittag freie Zeit zum Erkunden der Altstadt.

Tag 11 – Potala-Palast & Abschiedsessen (Hotel InterContinental 5★)

(F, A)

Besuch des berühmten **Potala-Palastes** am Vormittag.

Optional: 40 km lokale Radrunde (+1.000 hm).

Am Abend gemeinsames Abschiedsessen.

Tag 12 – Abreise (F)

Transfer zum Flughafen und Rückflug über Lhasa.

Bon Voyage – bis zur nächsten Tour!

Vorbereitung: Akklimatisation in Kunming (optional)

Empfohlen: **3-4 Tage früher** in **Kunming (2.000 m)** anreisen, um sich optimal an die Höhe zu gewöhnen.

Optionale Trainingsstrecken:

- **See-Runde:** 110 km | +700 hm | neue Radwege
- **Bergtour:** 123 km | +986 hm | abwechslungsreiches Gelände

Empfohlenes Hotel: **InterContinental Kunming** – direkt am See, mit internationalem Frühstück und perfektem Radzugang.

Preise

- **Doppelzimmer (geteilt):** € 4.799
- **Einzelzimmer-Zuschlag:** € __
- **Zusatznacht Chengdu:** € __

Im Preis enthalten

- Tibet-Einreisegenehmigung
- 11 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 9 Mittag- und 9 Abendessen
- **TCT-Reiseleiter & lokaler Radguide**
- Begleitbus & Fahrradtransport
- **Limitierte #EpicTibet-Trikot-Edition**
- Eintrittsgelder für Sehenswürdigkeiten
- Reiseversicherung (bis RMB 300.000 abgedeckt)

Nicht enthalten

- Trinkgelder für Team & Fahrer
- Alkoholische Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Höhenmedikamente
- Internationale Flüge (nach Chengdu / ab Lhasa)
- Inlandsflug Chengdu → Nyingchi (Tibet)
- Transfers außerhalb der Gruppenzeiten



Some pictures:



Thailand Cycle Tours
Ls Sport Thailand Co. LTD
551 Moo 1 Hin lek fai, Hua Hin , Prachuap Khiri Khan 77110
Email : info@thailandcycletours.com
Tel : +66(0) 632 5678 01
Tel : +66(0) 632 5678 02